



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides

Atelier de peinture créative

Dans cet atelier, vous aurez l'occasion de vous amuser avec la couleur en expérimentant différentes techniques artistiques. À l'aide de pochoirs, d'étampes, de mortier de structure, de frottis, de transferts d'images et de collages, vous obtiendrez des effets surprenants, et ce, même si vous êtes débutant.

Différents sujets seront abordés tels que les couleurs, le croquis, l'intention, la perspective, le mouvement, l'ombre et la lumière, l'abstrait, le figuratif, la composition et plus encore selon les projets au programme.

S'exprimer par l'art, c'est aussi apprendre à se faire confiance, à se servir de son intuition et à lâcher prise afin de se permettre d'évoluer dans une démarche personnelle tout en respectant son rythme.

MATÉRIEL DE BASE À SE PROCURER :

- Peinture acrylique (3 couleurs primaires, blanc et noir)
- Quelques pinceaux de différentes largeurs, une spatule
- 4 grands cartons blancs
- Crayon à mine, gomme à effacer
- Quelques autres petits achats pourraient être nécessaires pendant la session (tel que : panneaux de bois, toiles, cadres), toutefois certains produits seront fournis afin de vous permettre de les essayer.

Au plaisir de vous rencontrer!

Sophie Guindon

Artiste peintre, muraliste, vitrailliste, décoratrice
et formatrice

